

Genta dan Rere Membuka Hati

Seri Pendidikan Kesehatan Remaja dan
Perencanaan Keluarga.

bkkbn
Jilid 5



Materi Ajar: BKKBN

Cerita dan Gambar: Solve Education! Indonesia

Genta dan Rere Membuka Hati



Genta dan Rere Mebuka Hati

Dipublikasikan oleh:



Diproduksi oleh:

Direktorat Bina Ketahanan Remaja, BKKBN

Hasil kerjasama dengan:

Solve Education! Indonesia

Ucapan Terimakasih

Penasehat

Dr. dr. M. Yani, M.Kes, PKK, Deputi Bidang Keluarga Sejahtera dan Pemberdayaan Keluarga, BKKBN
Eka Sulistia Ediningsih, SH, Direktur Komunikasi, Informasi dan Edukasi, BKKBN
dr. Victor Palimbong, Direktur Bina Ketahanan Remaja, BKKBN

Tim Pembuat

Asep Sopari, Bina Ketahanan Remaja, BKKBN
Cikik Sikmiyati, Bina Ketahanan Remaja, BKKBN
Mei Sasiwi Haryati, Bina Ketahanan Remaja, BKKBN
Anindita Dyah Sekarputri, Widyaiswara, BKKBN
Talitha Amalia, Solve Education! Indonesia
Farah Aulia, Solve Education! Indonesia
Rudy P Agnel, Solve Education! Indonesia
Zora Geraldus, Solve Education! Indonesia
Velia Vanissa, Solve Education! Indonesia
I Made Bagus Bagaskara, Solve Education! Indonesia
Forum GenRe Indonesia
Forum GenRe Cilegon
Forum GenRe DKI Jakarta

Hak Cipta Direktorat Bina Ketahanan Remaja, BKKBN

Hak cipta dilindungi undang-undang

ISBN:

Baca Juga Komik

Genta dan Rere yang lainnya



Daftar Isi

Curhatan Teman	02
Pergaulan Bebas	04
Mandul	06
Temu Kangen	08
Nyabu	10
Jadian	12
Tukang Gosip	14
Kaget	16
Nggak Sembuh-Sembuh	18
Vania Nikah	20
Mencurigakan	22
Kecanduan	24

Genta dan Rere Membuka Hati



Curhatan Teman





PULIH DARI HUBUNGAN TOKSIK

Proses pemulihan diri setelah hubungan yang toksik memerlukan waktu dan dukungan positif. Pastikan kamu dikelilingi orang-orang yang kamu percayai dan bisa memberikan dukungan emosional. Kamu juga bisa melakukan hobi untuk mengalihkan pikiranmu. Sebelum menyayangi orang lain, sayangi dirimu sendiri dulu ya!

Pergaulan Bebas





INFEKSI MENULAR SEKSUAL

Penyakit atau infeksi yang ditularkan melalui hubungan seksual, baik melalui vagina, oral, maupun anal disebut sebagai infeksi menular seksual (IMS). IMS ini dapat disebabkan oleh virus, bakteri, parasit, maupun jamur dan menyebabkan ketidaknyamanan pada alat kelamin. Beberapa penyakit IMS dapat sembuh apabila cepat ditangani, jadi jangan ragu untuk periksa ke dokter ya.

Mandul



Iya Din, maaf ya aku nggak bisa bantu apa-apa. Semoga ada jalan keluarnya ya.

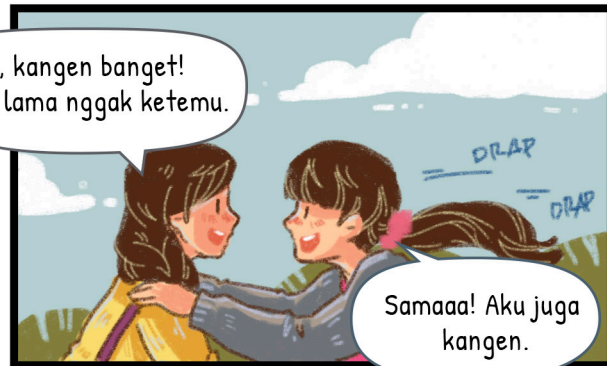




DAMPAK IMS

Penyakit infeksi menular seksual bisa berdampak negatif secara fisik maupun psikis. Selain dapat menyebabkan kemandulan maupun radang pada alat kelamin, IMS juga dapat menyebabkan perasaan malu dan mengganggu hubungan seks setelah menikah. Jadi, selalu jaga kesehatan organ reproduksi dan jangan malu untuk cerita ke orang yang kamu percayai apabila terinfeksi IMS ya.

Temu Kangen

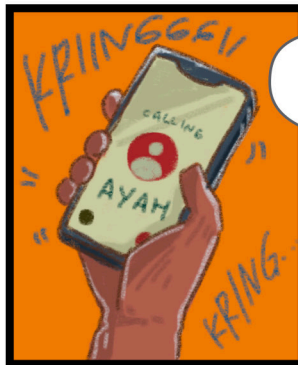


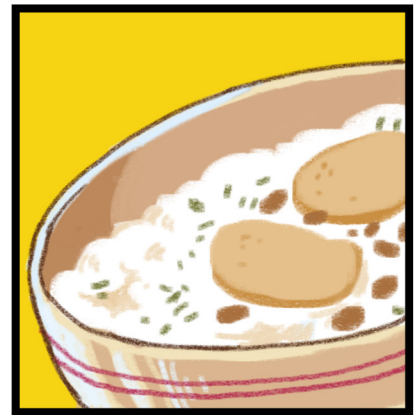


PENCEGAHAN IMS

Infeksi menular seksual dapat dicegah dengan melakukan pemeriksaan IMS sejak dini dan menjaga kebersihan organ reproduksi kita. Untuk pasangan suami istri yang salah satunya terkena IMS, sebaiknya jangan melakukan hubungan seksual. Lebih baik mencegah daripada mengobati, kan?

Nyabu





APA ITU NAPZA

NAPZA adalah singkatan dari Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya. Sabu yang disebutkan oleh Welly juga termasuk NAPZA. Ketiga bahan ini dapat berasal dari tanaman maupun buatan manusia dan bisa menyebabkan penurunan kesadaran atau perubahan perilaku pada penggunanya. NAPZA sangat berbahaya karena dapat menimbulkan kecanduan secara fisik maupun psikis saat disalahgunakan. Jangan coba-coba, ya!

Jadian

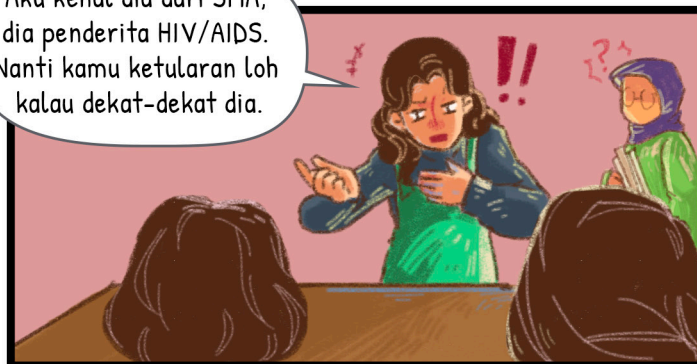
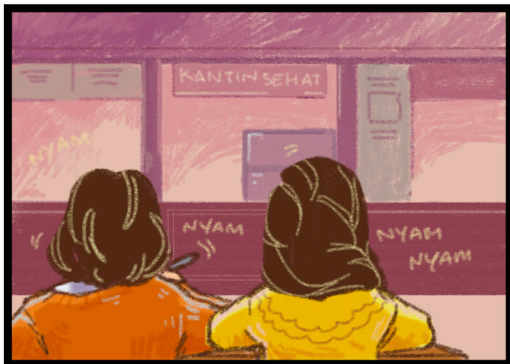




APA ITU HIV/AIDS

Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah virus yang menyebabkan penyakit Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS). HIV merusak sistem kekebalan tubuh manusia, sehingga penyakit yang ringan bagi orang lain yang sehat, bisa lebih parah untuk penderita AIDS. Sayangnya, sampai saat ini, HIV/AIDS masih belum bisa disembuhkan.

Tukang Gosip





BERTEMAN DENGAN PENDERITA AIDS

HIV hanya menular lewat hubungan seksual, penggunaan jarum bekas orang lain, ataupun penularan dari ibu ke bayinya melalui ASI. Kontak sosial seperti jabatan tangan, berpelukan, berbagi makanan atau minuman, maupun menggunakan toilet yang sama itu tidak bisa menularkan HIV loh, jadi kita tentu saja boleh berteman dengan penderita AIDS..

Kaget





GEJALA IMS

Secara umum, IMS ditandai dengan keluarnya cairan yang tidak normal dari saluran kencing atau vagina, dan terkadang berwarna kuning kehijauan untuk penyakit tertentu. IMS juga bisa menimbulkan rasa nyeri, sakit, dan gatal pada alat kelamin dan sekitarnya. Kalau kamu mengalami gejala ini, segeralah ke dokter. Tapi kalau cairan kuning karena tumpahan jus jeruk, nggak perlu khawatir ya...

Nggak Sembuh-Sembuh

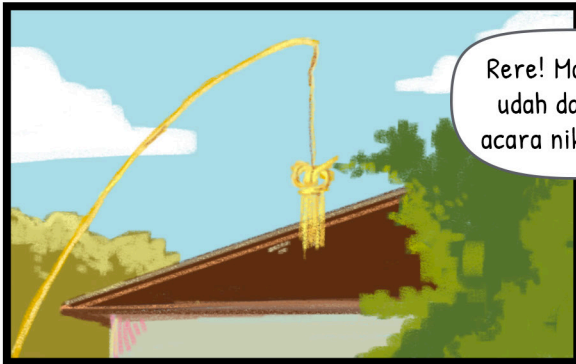




GEJALA HIV / AIDS

Pada awalnya, sulit untuk mengetahui apakah seseorang terinfeksi HIV atau tidak karena gejala baru muncul 2-6 minggu setelah virus masuk ke dalam tubuh. Gejala awal sangat mirip dengan flu: demam, sakit tenggorokan, dan sakit kepala, tetapi disertai juga dengan diare tanpa sebab yang jelas dan pembengkakan kelenjar getah bening.

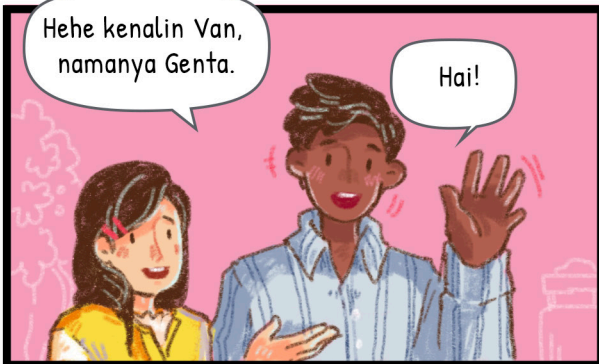
Vania Nikah



Rere! Makasih ya udah datang ke acara nikahan aku.



Eh, pacar baru ya?



Hehe kenalin Van, namanya Genta.

Hai!



Selamat ya Re, siapa tahu nanti nyusul aku.

Hehehe, iya Van. Amin.



PENCEGAHAN HIV / AIDS

Penularan HIV/AIDS bisa dicegah dengan metode ABCDE:

- ABSTINENCE: tidak melakukan hubungan seksual
- BE FAITHFUL: setia dan berhubungan seksual dengan satu pasangan saja
- CONDOM: gunakan kondom saat melakukan hubungan seksual
- no DRUGS: tidak menyalahgunakan NAPZA
- EQUIPMENT: menghindari benda tajam yang dapat membuat luka dan digunakan bergantian (pisau cukur, jarum, dsb).

Mencurigakan



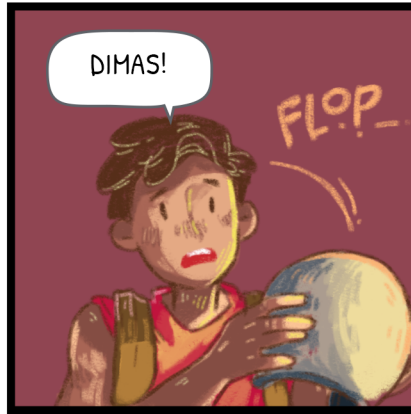


PENYALAHGUNAAN NAPZA

Kita memahami NAPZA sebagai sesuatu yang berbahaya, tetapi ada beberapa NAPZA yang memiliki khasiat untuk pengobatan di bidang medis atau terapi. Meski begitu, zat tersebut tetap berbahaya apabila digunakan tanpa anjuran medis. Jadi yang salah itu bukan obatnya ya, tapi pengguna yang memilih untuk menyalahgunakan.

Kecanduan





TAHAP KETERGANTUNGAN PADA NAPZA

Pada awalnya, seseorang berkompromi dan bergaul dengan pemakai NAPZA, kemudian mencoba karena segan menolak tawaran. Setelah 'memakai' beberapa kali, badan akan terbiasa dan perlu dosis lebih tinggi untuk mendapatkan efek yang sama. Apabila sudah ketergantungan, gejala putus obat akan muncul apabila tidak mendapatkan dosis yang cukup. Apabila dosis sudah terlalu tinggi, bisa terjadi kerusakan otak atau bahkan menyebabkan kematian.

