

Genta dan Rere Beranjak Dewasa

Seri Pendidikan Kesehatan Remaja dan
Perencanaan Keluarga.

bkkbn 
Jilid 2



Materi Ajar: BKKBN

Cerita dan Gambar: Solve Education! Indonesia

Genta dan Rere Beranjak Dewasa



Genta dan Rere Beranjak Dewasa

Dipublikasikan oleh:



Diproduksi oleh:

Direktorat Bina Ketahanan Remaja, BKKBN

Hasil kerjasama dengan:

Solve Education! Indonesia

Ucapan Terimakasih

Penasehat

Dr. dr. M. Yani, M.Kes, PKK, Deputi Bidang Keluarga Sejahtera dan Pemberdayaan Keluarga, BKKBN
Eka Sulistia Ediningsih, SH, Direktur Komunikasi, Informasi dan Edukasi, BKKBN
dr. Victor Palimbong, Direktur Bina Ketahanan Remaja, BKKBN

Tim Pembuat

Asep Sopari, Bina Ketahanan Remaja, BKKBN
Cikik Sikmiyati, Bina Ketahanan Remaja, BKKBN
Mei Sasiwi Haryati, Bina Ketahanan Remaja, BKKBN
Anindita Dyah Sekarputri, Widyaiswara, BKKBN
Talitha Amalia, Solve Education! Indonesia
Farah Aulia, Solve Education! Indonesia
Rudy P Agnel, Solve Education! Indonesia
Zora Geraldus, Solve Education! Indonesia
Velia Vanissa, Solve Education! Indonesia
I Made Bagus Bagaskara, Solve Education! Indonesia
Forum GenRe Indonesia
Forum GenRe Cilegon
Forum GenRe DKI Jakarta

Hak Cipta Direktorat Bina Ketahanan Remaja, BKKBN

Hak cipta dilindungi undang-undang

ISBN:

Baca Juga Komik

Genta dan Rere yang lainnya



Daftar Isi

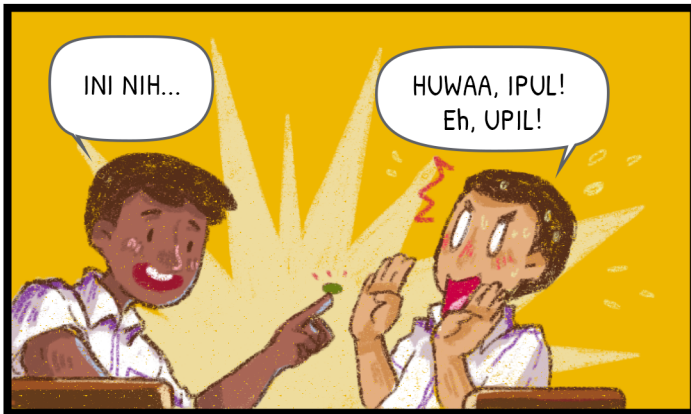
Genta Jorok	02
Salah Masuk	04
Nggak Muat Lagi	06
Suara Siapa Tuh?	08
Menyamar	10
Berkumis	12
Dag Dig Dug	14
Yang Penting Niat	16
Ikut-ikutan	18
Rok Bernoda	20
Sakit Perut	22
Kok Basah?	24

Genta dan Rere Beranjak Dewasa



Genta Jorok

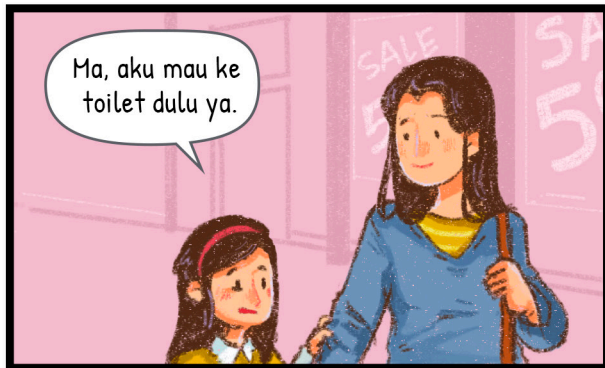


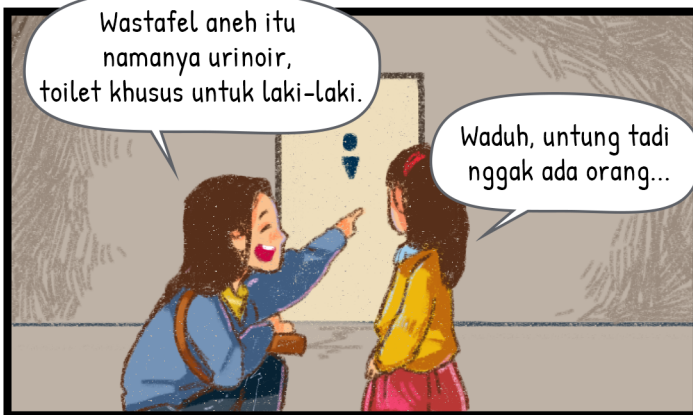


ORGAN REPRODUKSI

Penis dan vagina itu bukan hal yang jorok, melainkan merupakan bagian dari tubuh kita juga, seperti tangan dan kaki. Menyebutkan nama organ reproduksi itu tidak apa-apa kok, selama tidak digunakan untuk mengejek atau menghina. Kita tidak boleh diskriminatif, baik dengan sesama manusia ataupun organ tubuh ya!

Salah Masuk





ORGAN REPRODUKSI

Perempuan dan laki-laki memiliki organ reproduksi yang berbeda, karena itu cara buang air kecilnya berbeda sehingga toiletnya pun sedikit berbeda. Tapi baik organ reproduksi perempuan maupun laki-laki sama-sama perlu dicuci dan dijaga kebersihannya ya, agar tidak lembap dan bau!

Nggak Muat Lagi





PUBERTAS

Pubertas adalah masa peralihan perkembangan dari anak-anak menuju dewasa. Pada masa ini, terjadi perubahan fisik (seperti pertumbuhan badan yang pesat) dan juga psikis pada perempuan maupun laki-laki.

Suara Siapa Tuh?





PUBERTAS

Semua remaja mengalami perubahan fisik seperti penambahan tinggi badan, kulit lebih berminyak sehingga timbul jerawat, dan mulai tumbuhnya bulu. Tetapi ada juga perubahan fisik yang hanya terjadi pada perempuan atau hanya pada laki-laki.

Menyamar





Kamu ngapain pake topi dan kacamata segala?

Eh, nggak apa-apa kok, hehehe.



Oh, kamu mau beli bra ya? Tapi malu untuk masuk ke toko...



Yuk masuk, aku temenin. Kita kan memang udah mulai puber dan perlu pakai bra.

Makasih ya, Van, udah mau nemenin.

PERUBAHAN FISIK REMAJA PEREMPUAN

Pada perempuan, pubertas ditandai dengan pinggul yang melebar, payudara yang membesar, bentuk tubuh membulat karena penumpukan lemak, dan dimulainya menstruasi. Tidak perlu malu kok, karena semua perempuan pasti mengalami hal yang sama.

Berkumis





PERUBAHAN FISIK REMAJA LAKI-LAKI

Pubertas pada laki-laki ditandai dengan munculnya rambut halus seperti kumis dan janggut, suara yang lebih dalam, tumbuhnya jakun, dan badan yang menjadi lebih besar dan berotot. Tapi tidak selalu semua tanda ini muncul secara bersamaan, jadi jangan khawatir ya!

Dag Dig Dug





PERUBAHAN FISIK PADA REMAJA

Selain perubahan fisik, kondisi psikis kita sebagai remaja juga mulai berubah. Ada yang mengalami perubahan mood dan emosi, lebih sensitif dan mudah tersinggung, dan tidak sedikit juga yang mulai timbul perasaan suka kepada orang lain. Tapi jangan berlebihan seperti Dimas ya, lebih baik fokus belajar dulu di usia remaja!

Yang Penting Niat





PERKEMBANGAN POLA PIKIR KOGNITIF

Otak kita di masa remaja berkembang lebih dewasa. Kita lebih mampu membayangkan hal yang akan terjadi di masa depan, memahami kata-kata kiasan dalam lagu atau karya seni, dan memahami sudut pandang orang lain. Tapi kita masih dalam proses belajar untuk menahan respon untuk bertindak sebelum berpikir, jadi jangan khawatir kalau cita-citamu masih berubah-ubah.

Ikut-ikutan





PERKEMBANGAN EMOSI DAN SOSIAL

Di usia remaja, terkadang kita mudah terbawa hal yang sedang tren, karena kita ingin merasa diterima oleh kelompok teman-teman kita. Tapi masa remaja juga merupakan masa pencarian identitas diri, jadi, ikuti tren yang memang kamu sukai ya!

Rok Bernoda

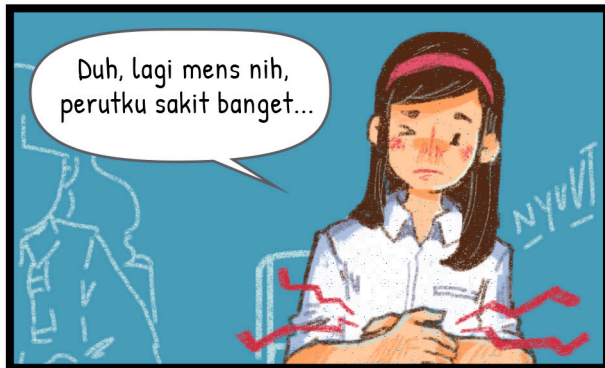


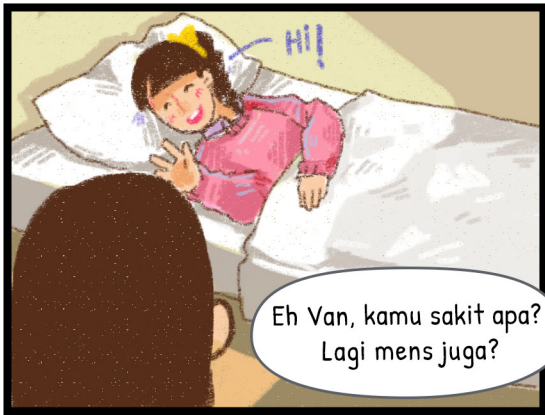


MENSTRUASI

Menstruasi itu adalah pematangan sel telur dan keluarnya darah dari vagina setiap bulan sebagai tanda mulainya pubertas pada perempuan. Ini adalah hal normal yang dialami semua perempuan, jadi tidak perlu malu dihadapi atau ditertawakan ya.

Sakit Perut





TETAP SEHAT SAAT MENSTRUASI

Ada berbagai cara untuk tetap sehat saat menstruasi, seperti mengganti pembalut atau kain bersih secara rutin dan makan makanan sehat dan bergizi. Kalau kamu mengalami kram perut, cobalah minum air hangat atau berbaring. Jangan makan yang terlalu pedas ya, nanti malah tambah sakit!

Kok Basah?





MIMPI BASAH

Pubertas laki-laki ditandai dengan matangnya sperma di organ testis. Sperma yang sudah matang akan keluar melalui saluran kencing apabila berhubungan seksual, atau keluar dengan sendirinya saat tidur, yaitu mimpi basah. Bedakan dengan ngompol ya...

